Meditation über den Tod

Der Tod

1. Den Tod verstehe ich als einen unausweichlichen Bestandteil meines Lebens, denn beide sind untrennbar miteinander verbunden.

2. Den Tod verstehe ich als unausweichlichen Schritt zum Todesleben, aus dem heraus ein neues Leben mit einem neuen Bewusstsein und einer neuen Persönlichkeit hervorgeht.

3. Den Tod verstehe ich als Übergang und Zwischenzustand des Werdens, Vergehens und Wiederwerdens.

4. Der Zeitpunkt, wann ich dem Tod verfalle, ist für mich ungewiss, doch absolut unabwendbar.

5. Den Tod nehme ich im Bewusstsein an, dass er eine schöpferisch-natürliche Notwendigkeit ist und dass nur durch ihn ein neues Leben entstehen kann.

6. Die Liebe, das Wissen und Weisheit in meinem Bewusstsein um den Tod sind zur Zeit meines Todes die grossen Werte, die sich im nächsten Leben auf das neue Bewusstsein und die Persönlichkeit übertragen.

7. Den Tod verstehe ich als dem Leben ebenbürtig und nehme ihn mit Freuden an, wenn er an mich herantritt.

Quelle: Ausschnitt aus dem Buch „Wahrer Mensch werden“ Seite 35,
Wassermannzeit-Verlag 2015, ISBN 3909154786
Billy Eduard Albert Meier (BEAM)

Medytacja o śmierci

Śmierć

1. Śmierć rozumiem jako nieodzowną część składową mojego życia, gdyż życie i śmierć są ze sobą nierozerwalnie połączone.

2. Śmierć rozumiem jako nieunikniony krok przejścia energii Kreacji, która mnie ożywia w zaświaty, skąd wyłoni się (inkarnuje ponownie w nowe materialne życie) z nową świadomością i nową osobowością.

3. Śmierć rozumiem jako przejście oraz stan pośredni stawania się, przemijania i ponownego stawania się.

4. Dokładny czas, w którym ulegnę śmierci, jest mi nieznany, lecz rozumiem, iż jest on absolutnie nieuchronny.

5. Śmierć akceptuję w świadomości, że jest ona twórczo-naturalną koniecznością i że tylko dzięki niej może powstać nowe życie.

6. Miłość, wiedza i mądrość w mojej świadomości o śmierci są w chwili mojej śmierci wielkimi wartościami, które w następnym życiu przenoszą się na nową świadomość i osobowość.

7. Śmierć rozumiem jako równorzędną życiu i przyjmuję ją z radością, gdy do mnie przyjdzie.

Źródło: fragment „Wahrer Mensch werden” strona 35,
Wassermannzeit-Verlag 2015, ISBN 3909154786
Autor: Billy Eduard Albert Meier (BEAM)